

VORTRAG



NACHHALTIGE GESUNDHEIT UND HEILUNG DURCH BEDEUTSAMKEIT

UNIV.-PROF. DR. MED. TOBIAS ESCH ist Allgemeinmediziner, Neurowissenschaftler und Gesundheitsforscher. Er untersuchte u.a. an der Harvard Medical School, wie Potenziale der Patientenaktivierung für eine multiprofessionelle und digitale Gesundheitsversorgung genutzt werden können. Seit 2016 ist er Institutsleiter und Lehrstuhlinhaber für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung an der Universität Witten/Herdecke, wo er auch die dortige Universitätsambulanz als Blaupause einer integrierten und patientenzentrierten ambulanten „Medizin von morgen“ gründete.

Kern der Forschung in Witten und den USA ist die Frage, wie der „innere Arzt“ und „Glück“ funktionieren. Hierzu werden auch Aspekte der Theoriebildung sowie neurowissenschaftliche Grundlagenforschung (inkl. Mind-Body- und Verhaltensmedizin, Forschungen zum hirneigenen Belohnungssystem) einbezogen. Esch erhielt zahlreiche Auszeichnungen, seine populären Bücher (aktuell: „Wofür stehen Sie morgens auf?“) sind Bestseller.

04.-06.10.2024 | INNSBRUCK

REFERENTEN



UNIV.-PROF. DR. MED.

**TOBIAS
ESCH**

WITTEN

**4. PNI
KONGRESS**

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE
IM LAUF
DES LEBENS
DER HEILENDE GEIST