

3. PNI
KONGRESS
INNSBRUCK

7.-9. 10. 2022
3. PNI KONGRESS | INNSBRUCK

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE
IM LAUF
DES LEBENS

GESUNDHEITSELIXIER
BEZIEHUNG

VORLÄUFIGES
PROGRAMM

VORTRAGENDE

Karl-Heinz Brisch, Salzburg | Anna Buchheim, Innsbruck | Damir Del Monte, Karlsruhe | Adriana Del Rey, Marburg | Uwe Gieler, Giessen | Christine Heim, Berlin | Christian Herder, Düsseldorf | Ellis Huber, Berlin | Heiner Keupp, München | Karl-Heinz Ladwig, München | Susanne Pointner, Wien | Günter Schiepek, Salzburg | Christian Schubert, Innsbruck | Lennart Seizer, Innsbruck | Thomas Stegemann, Wien | Harald Walach, Berlin

www.psychoneuroimmunologie-kongress.at



Liebe Kongress-Gäste!

WIR FREUEN UNS SEHR DARÜBER, Sie auf dem 3. PNI-Kongress zum Thema »Gesundheitselixier Beziehung« begrüßen zu dürfen. Das Kongressthema, das die Qualität zwischenmenschlicher Beziehungen und deren Einfluss auf das Immunsystem in den Fokus rückt, stellt für uns den Dreh- und Angelpunkt im Forschungsfeld der Psychoneuroimmunologie dar und liegt unserer biopsychosozial ausgerichteten PNI-Arbeitsgruppe besonders am Herzen. Wir haben uns ins Zeug gelegt und ein spannendes Vortrags-Line-Up sowie ein vielseitiges Workshop-Angebot zusammengestellt. Entwicklungspsychologische Aspekte sind aus der Beziehungsimmunologie nicht wegzudenken und so werden auch beim 3. PNI-Kongress die unterschiedlichen Lebensphasen den Kongressaufbau bestimmen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auch auf Facebook folgen, wo wir (wie auf der Kongress-Homepage) die ReferentInnen einzeln vorstellen und Sie über aktuelle Entwicklungen auf dem Laufenden halten.

Im Namen des gesamten Kongressteams wünschen wir Ihnen Alles Gute!

Ihr Kongresspräsidium



Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, D



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert,

FREITAG, 07.10.2022

PLENARSITZUNG VON 12.00–18.30 UHR

12.00–12.30 | ERÖFFNUNG

12.30–13.30 | CHRISTINE HEIM

Entwicklungsbezogene Psychobiologie: Stress in frühen Lebensphasen und das lebenslange Erkrankungsrisiko

13.30–14.00 | MITTAGSPAUSE

14.00–15.00 | ANNA BUCHHEIM

Transgenerationale Gesundheitsaspekte: Risiko- und Resilienz-faktoren bei Weitergabe von Bindungssicherheit

15.00–16.00 | HEINER KEUPP

Überleben und Weiterleben: Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen und ihre biografischen Folgen

16.00–16.30 | KAFFEPAUSE

16.30–17.30 | UWE GIELER

Beziehungsfähigkeit und Psychodermatologie

17.30–18.30 | DAMIR DEL MONTE

Die Macht der Berührung – Eine neuroanatomische Rundreise

SAMSTAG, 08.10.2022

PLENARSITZUNG VON 09.00–17.00 UHR

- 09.00–10.00 | **ADRIANA DEL REY**
Die komplexe Rolle der Zytokine im Gehirn – auch unter gesunden Bedingungen
- 10.00–11.00 | **CHRISTIAN HERDER**
Depression, Inflammation und Typ 2 Diabetes
- 11.00–11.30 | **KAFFEPAUSE**
- 11.30–12.30 | **HARALD WALACH**
Zirkularität in der Forschungsmethodik ist angemessener als die Hierarchie der EBM – einige kritische Gedanken zur herrschenden Dogmatik
- 12.30–13.30 | **CHRISTIAN SCHUBERT**
Biopsychosoziale Komplexitätsforschung oder wie sich emotional bedeutungsvolle Beziehungsereignisse im Immunsystem abbilden
- 13.30–14.30 | **MITTAGSPAUSE**
- 14.30–15.30 | **LENNART SEIZER**
PETRA: Ein biopsychosozialer Ansatz in der Therapie von rheumatoider Arthritis
- 15.30–16.30 | **THOMAS STEGEMANN**
Lebenselixier Musik – zur gesundheitsfördernden Wirkung von Musik und Musiktherapie über die gesamte Lebensspanne
- 16.30–17.00 | **KAFFEPAUSE**

WORKSHOPS VON 17.00–19.00 UHR

- WS 01** | **GERDA KOSNAR-DAUZ**
Pränatales (Er)Leben – wie die Zeit vor der Geburt unseren Körper, unsere Psyche, unser späteres (Er)Leben prägt

- WS 02** | **GEORG R. GFÄLLER**
Gesundheitsförderung durch Beziehungsgestaltung in der Gruppe – praktisch und philosophisch bedacht
- WS 03** | **ELMAR REUTER**
Inside Cancer – Posttraumatisches Wachstum, Psychotherapie und Krebsüberleben
- WS 04** | **MIRIAM HAAGEN**
Reflective Parenting – Beziehung von Beginn an – Herausforderungen in der Pandemie
- WS 05** | **UWE GIELER**
Haut und Psyche praxisnah
- WS 06** | **MICHAELA KRANKL** | **ULRIKE WILLINGER**
Eltern wollen immer das Beste für »ihr« Kind – hält dieses Narrativ auch bei Trennung oder Scheidung?
- WS 07** | **ANNA BUCHHEIM**
Vertiefung des Vortragsthemas (mit Fokus auf die transgenerationale Bindungsforschung): Transgenerationale Gesundheitsaspekte: Risiko- und Resilienzfaktoren bei Weitergabe von Bindungssicherheit
- WS 08** | **DAMIR DEL MONTE**
Schmerz als Ausdruck der homöostatischen Selbstregulation des Körpers

SONNTAG, 09.10.2022

PLENARSITZUNG VON 09.00–16.00 UHR

- 09.00–10.00 | **KARL HEINZ BRISCH**
Bindung, Therapie frühkindlicher Traumatisierungen und Programme zur Prävention
- 10.00–11.00 | **ELLIS HUBER**
Psychoneuroimmunologie-basierte Gesundheitspolitik
- 11.00–11.30 | **KAFFEEPAUSE**
- 11.30–12.30 | **GÜNTER SCHIEPEK**
Die therapeutische Beziehung im interventionsbezogenen Veränderungsprozess – Eine Perspektive der Selbstorganisation
- 12.30–13.30 | **SUSANNE POINTNER**
Traum(a)partner: Biographisch verankerte Verletzungsmuster in der paartherapeutischen Praxis
- 13.30–14.30 | **MITTAGSPAUSE**
- 14.30–15.30 | **KARL-HEINZ LADWIG**
Unentrinnbar allein: die immuntoxische Bedeutung der Einsamkeit im Alter
- 15.30–16.00 | **VERABSCHIEDUNG**

WORKSHOPS VON 16.15–18.15 UHR

- WS 09** | **CHRISTIAN SCHUBERT**
Vertiefung des Vortragsthemas und detaillierte Darstellung des Ansatzes der integrativen Einzelfallstudie
- WS 10** | **ELLIS HUBER**
Beziehungskultur und Führung im Gesundheitswesen

- WS 11** | **KARL-HEINZ LADWIG**
Die verschiedenen Phänotypen der Einsamkeit und Interventionsmöglichkeiten
- WS 12** | **HARALD WALACH**
Brücken zwischen Psychotherapie und Spiritualität – Warum und wie Spiritualität und Psychotherapie zusammengehören und gemeinsam anwendbar sind
- WS 13** | **HEINER KEUPP**
Vertiefung des Vortragsthemas: Überleben und Weiterleben: Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen und ihre biografischen Folgen
- WS 14** | **WOLFGANG MALY**
Praxisworkshop: Die Maly-Meditation – Hintergrund und Anwendung
- WS 15** | **KARL HEINZ BRISCH**
Vertiefung des Vortragsthemas: Bindung, Therapie frühkindlicher Traumatisierungen und Prävention
- WS 16** | **GÜNTER SCHIEPEK**
Monitoring und Feedback von Veränderungsprozessen – die psychosoziale Dimension integrativer Einzelfallforschung und Praxis

AUSSTELLER & SPONSOREN



BKK Landesverband Bayern
Züricher Str. 25
81476 München | Deutschland
Tel. +49 89 74579-423
www.bkk-bayern.de



BKK ProVita
Münchner Weg 5
85232 Bergkirchen | Deutschland
Tel. +49 8131 6133-1000
www.bkk-provita.de



Klett-Cotta

Klett-Cotta Verlag
Rotebühlstr. 77
70178 Stuttgart | Deutschland
Tel. +49 711 66720
www.klett-cotta.de

**LAN
SER
HOF**

Lanserhof Lans
Kochholzweg 153
6072 Lans bei Innsbruck | Österreich
Tel. +43 512 386660
www.lanserhof.com

NORAN

Norsan GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin | Deutschland
Tel. +49 30 555 788 990
www.norsan.de



**Psychosomatische
Privatlinik
Bad Grönenbach**
**Psychosomatische Privatlinik
Bad Grönenberg GmbH**
Am Schloßberg 6
887730 Bad Grönenbach | Deutschland
Tel. +49 8334 394 1911
www.psychosomatische-privatlinik.eu



St. Leonhards Akademie gGmbH
Untereggerhausen 2
83355 Grabenstätt | Deutschland
Tel. +49 8031 230050
www.st-leonhards-akademie.de



Stiftung Helixor | Helixor Heilmittel GmbH
Fischermühle 1
72348 Rosenfeld | Deutschland
Tel. +49 7428 935-0
www.helixor.de



Verlagsanstalt Tyrolia GmbH
Exlgasse 20
6020 Innsbruck | Österreich
Tel. +43 512 22 33-2205
www.tyrolia-verlag.at

VERANSTALTER

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert, Innsbruck

WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München | Dr. Michaela Ott, München |
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck | Prof. Dr. Gerhard Schüßler,
Innsbruck | Dr. Magdalena Singer, Wien | Prof. Dr. Kurt Zänker, Witten (†)

KOOPERATIONSPARTNER

Österreichischer Bundesverband
für Psychotherapie | ÖBVP

Tiroler Landesverband
für Psychotherapie | TLP

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

KONGRESSORGANISATION VERANSTALTUNGORT

PCO Tyrol Congress | www.cmi.at

Congress Innsbruck
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck